



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 12.07.2024 года

Меньшикова О.П.

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом	200	71,20
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной	50	46,4
	Рассольник домашний на курином бульоне ,с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1636,41



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меньшикова Ю.П.

Меню на 12.07.2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом	180	64,08
	Какао с молоком	150/5	48,86
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	125	68,00
		30	27,84
Обед	Салат из свеклы отварной	150/11/5	99,31
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	130/20	206,57
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом		
		150	62,70
	Кисель	40	79,20
Полдник	Хлеб ржаной	150	85,00
	Молоко кипяченое	20	90,20
	Печенье	75	310,72
Ужин	Эчпочмак с говядиной	150/5/5	21,78
	Чай с сахаром и лимоном		

Приятного аппетита!

1258,93